



中國國情研習促進會(香港)
Association of China Trend Studies (UK)

醫療改革

史泰祖醫生

2016年7月14日

隨著香港人口逐漸**老化**，港人壽命去年冠絕全球，更加超越日本人的預期平均壽命，對醫療服務的需求不斷增加。有調查發現，本港社區的老年人，晚年生活質素有欠理想，有很多長者在院舍乏人照顧，沒人理會，而院舍的服務質素很多時候又強差人意，加上很多疾病，例如心血管疾病、糖尿病等，都有年輕化的趨勢，近年來政府銳意發展醫療改革，目的就是要針對長壽港人「死得遲、病得早」的現象。疾病年輕化，發病後治療年期亦延長，需要巨額醫療及社會資源照顧，對家庭社會構成沉重負擔。港人享長壽的一個後果是，入住公立醫院的人數亦增加，不單對家庭經濟負擔大，社會失勞動力，亦構成社會經濟負擔。如果可透過基層醫療，及早做好預防，將發病年齡延後，就可減輕社會成本，讓全民受惠。

對於**醫委會改革**草案內容，史泰祖醫生並不認同，原因之一是他認為在公營醫療服務下，把原本委任的四個從衛生署、醫管局、中大、港大的、非醫學界的代表分拆出來，改由加四位醫生進入醫委會，這種做法實在有欠公義，現時政府委任的委員分別代表不同的持份者，為組織發聲。因為若單從醫生、醫院的角度來說，從商業角度考慮，愈多病人來求診，才愈有利可圖，而政府現在要著手做的就是基層預防醫療，因為醫管局的資源已經不勝負荷。史泰祖醫生建議，政府應該引入競爭，那一方的服務供應者做得好，就應該使用誰的服務，把原本集中的錢投放在社區基層醫生中，購買基層醫療服務。

另一方面，史泰祖醫生亦提及**預防醫療**的發展方向，從經濟角度考量下，無論私家醫生、藥廠、科研機構都希望得到最大的利益，因此基層醫療是需要靠政府出手幫助，為全港市



民提供高質量、全方位的醫療健康服務，以期達到用較低成本為市民帶來更佳的健康效益，只有基層醫療系統越健全，預防護理做得越好，市民便越健康。史泰祖醫生又提醒，我們若想要健康長壽，就要經常保持心境開朗，有充足的睡眠，注意日常飲食、多做運動，接種預防疫苗來防止疾病，定期做身體檢查等等，以維持高健康質素的生命。

史泰祖醫生曾經在醫委會 10 年，又在醫學院 18 年，對於近日熱門的**拉布**話題，他有一番見解。他認為醫療改革是一個跨黨派的改革，在社會大眾之間已經有了共識，而現屆政府亦史無前例地投入大量資源，只是現在反對的聲音都在炒作政治，反對改革的人認為委任委員等同由政府操控的想法並不恰當，是把醫療的決策帶上政治面具去炒作，加上保護主義作祟，醫生不想外面的人介入，引致競爭。而被拉布事件影響，一個為大多數市民支持的、為市民健康著想的醫務委員會的修例，以及其他關於民生的議題，包括私營骨灰安置所條例草案、消防(修訂)條例草案的通過亦很大機會一併受到拖累而付諸東流。

對於政府應該怎樣**平衡公營醫療及私營醫療服務**，史泰祖醫生個人並不贊成政府推行住院保險，因為此舉長遠來說會導致濫用，小小病痛也會傾向使用私家醫院的住院服務或看專科醫生，但當遇有重大問題時最終會重返公營醫療體系求醫，無助於縮短公營醫院的輪候時間，而且對一般普羅市民來說也負擔太大，恐怕未能切合市民需要。

最後，在預防疾病的角色上，史泰祖醫生亦認同中醫有獨特的重要性，有其優勝的地方，例如中醫鼓勵人注意健康、養生，強調睡眠的重要，都是對健康有益處的。

對於史泰祖醫生的演講，在場會員及嘉賓都十分感興趣，熱烈地討論及發問，史泰祖醫生亦樂於分享個人意見及觀點，讓每位參與者都獲益良多。